

## Schwimmbadbelegung Physiofit Eckert ab 01.01.2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	<b>Schule Regenstauf</b> 08:15 – 09:30 Uhr	<b>Artner.Training</b> 8:30 – 10:00 Uhr	<b>Orthopädischer Rehasport</b> 08:30 – 09:30 Uhr	<b>Aqua-Moves I</b> Physiofit Eckert	<b>Förderzentrum Maxhütte</b> 08:15 – 09:30 Uhr		
09:30	<b>Aqua-Zirkel</b> Physiofit Eckert			09:00 - 10:00 Uhr		<b>Ulli's Schwimmschule</b>	
10:00	09:30 – 10:30	<b>Aquafitness I</b> Physiofit Eckert	<b>Aqua-Streching</b> Physiofit Eckert	<b>Aqua-Moves II</b> für Fortgeschrittene	<b>Artner.Training</b> 9:30 – 11:00 Uhr	<b>Schwimmkurse</b>	
10:30		10:00 - 11:00 Uhr	10:00 - 11:00 Uhr	Physiofit Eckert 10:00 – 11:00 Uhr		09:00 – 14:15 Uhr	<b>Freischwimmzeit</b> 9:00 – 13:00 Uhr
11:00	<b>Orthopädischer Rehasport</b>	<b>Aquafitness II</b> für Fortgeschrittene					
11:30	11:00 – 12:00 Uhr	Physiofit Eckert 11:00 - 12:00 Uhr		<b>Freischwimmzeit</b> 11:00 – 12:30 Uhr			
12:00			<b>Freischwimmzeit</b> 11:00 – 13:30 Uhr		<b>Freischwimmzeit</b> 11:00 – 14:30 Uhr		
12:30							
13:00		<b>Freischwimmzeit</b> 12:00 – 15:00 Uhr					
13:30	<b>Freischwimmzeit</b> 12:00 – 15:30 Uhr			<b>Gesellschaft für</b> <b>Erwachsenenbildung</b>			
14:00			<b>Aquagymnastik</b> Gymnastikclub	12:30 – 15:30 Uhr			
14:30			Pettenreuth 13:30 – 15:45 Uhr				
15:00					<b>Schwimmkurse</b> Wasserwacht Regenstauf	<b>Freischwimmzeit</b> 14:15 – 17:00 Uhr	
15:30	<b>Eckert Schwimmschule</b>			<b>Eckert Schwimmschule</b>	14:30 – 16:45 Uhr		
16:00	15:30 – 16:30 Uhr	<b>Orthopädischer Rehasport</b> 15:00 – 17:30 Uhr		15:30 – 16:30 Uhr			
16:30							
17:00	<b>Aqua-Fit</b> Physiofit Eckert		<b>Schwimmkurse</b> Wasserwacht Regenstauf	<b>Aqua-Boost</b> für Fortgeschrittene	<b>Aqua-Power</b> für Fortgeschrittene		
17:30	17:00 – 18:00 Uhr		16:30 – 19:00 Uhr	Physiofit Eckert 16:45 – 17:45 Uhr	Physiofit Eckert 17:00 - 18:00 Uhr		
18:00	<b>Aqua-Fit</b> Physiofit Eckert						
18:30	18:00 – 19:00 Uhr	<b>Artner.Training</b> 18:00 – 19:30 Uhr		<b>Ulli's Schwimmschule</b>			
19:00			<b>Aquagymnastik</b> Eckert Workout	<b>Aquafitness</b> Schwimmkurse	<b>Freischwimmzeit</b> 18:00 – 21:00 Uhr		
19:30	<b>Freischwimmzeit</b> 19:00 – 21:00 Uhr		19:00 – 21:00 Uhr	18:15 – 21:00 Uhr			
20:00		<b>Freischwimmzeit</b> 19:30 – 21:00 Uhr	für Teilnehmer der Eckert Schulen				
20:30							

### Legende:

**Feste Freischwimmzeit:**  
Zeit zum individuellen  
schwimmen und trainieren

**Schwimmkurse**

**Aquafitnesskurse vom**  
**Physiofit Eckert**

**Orthopädischer Rehasport**

**Aquafitnessangebote**  
**externer Anbieter**

**Sonstige Belegungen**