

# Schwimmbadbelegung Physiofit Eckert **ab 01.01.2026**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	Schule Regenstauf 08:15 – 09:30 Uhr	Artner.Training 8:30 – 10:00 Uhr	Orthopädischer Rehasport 08:30 – 09:30 Uhr	Aqua-Moves I Physiofit Eckert	Förderzentrum Maxhütte 08:15 – 09:30 Uhr		
09:30	Aqua-Zirkel Physiofit Eckert			09:00 - 10:00 Uhr		Ulli's Schwimmschule	
10:00	09:30 – 10:30	Aquafitness I Physiofit Eckert	Aqua-Stretching Physiofit Eckert	Aqua-Moves II für Fortgeschrittene Physiofit Eckert	Artner.Training 9:30 – 11:00 Uhr	Schwimmkurse	
10:30		10:00 - 11:00 Uhr	10:00 - 11:00 Uhr	10:00 - 11:00 Uhr		09:00 – 14:15 Uhr	Freischwimmzeit 9:00 – 13:00 Uhr
11:00	Orthopädischer Rehasport	Aquafitness II für Fortgeschrittene Physiofit Eckert					
11:30	11:00 – 12:00 Uhr	11:00 - 12:00 Uhr		Freischwimmzeit 11:00 – 12:30 Uhr			
12:00			Freischwimmzeit 11:00 – 13:30 Uhr		Freischwimmzeit 11:00 – 14:30 Uhr		
12:30							
13:00		Freischwimmzeit 12:00 – 15:00 Uhr					<b>Legende:</b>  <b>Feste Freischwimmzeit:</b> Zeit zum individuellen schwimmen und trainieren  <b>Schwimmkurse</b>  <b>Aquafitnesskurse vom Physiofit Eckert</b>  <b>Orthopädischer Rehasport</b>  <b>Aquafitnessangebote externer Anbieter</b>  <b>Sonstige Belegungen</b>
13:30	Freischwimmzeit 12:00 – 15:30 Uhr			Gesellschaft für Erwachsenenbildung 12:30 – 15:30 Uhr			
14:00			Aquagymnastik Gymnastikclub Pettenreuth 13:30 – 15:45 Uhr				
14:30							
15:00					Schwimmkurse Wasserwacht Regenstauf 14:30 – 16:45 Uhr	Freischwimmzeit 14:15 – 17:00 Uhr	
15:30	Eckert Schwimmschule			Eckert Schwimmschule			
16:00	15:30 – 16:30 Uhr	Orthopädischer Rehasport 15:00 – 17:30 Uhr		15:30 – 16:30 Uhr			
16:30							
17:00	Aqua-Fit Physiofit Eckert		Schwimmkurse Wasserwacht Regenstauf	Aqua-Boost für Fortgeschrittene Physiofit Eckert	Aqua-Power für Fortgeschrittene Physiofit Eckert		
17:30	17:00 – 18:00 Uhr		16:30 – 19:00 Uhr	16:45 – 17:45 Uhr	17:00 - 18:00 Uhr		
18:00	Aqua-Fit Physiofit Eckert						
18:30	18:00 – 19:00 Uhr	Artner.Training 18:00 – 19:30 Uhr		Ulli's Schwimmschule			
19:00			Aquagymnastik Eckert Workout	Aquafitness Schwimmkurse	Freischwimmzeit 18:00 – 21:00 Uhr		
19:30	Freischwimmzeit 19:00 – 21:00 Uhr		19:00 – 21:00 Uhr	18:15 – 21:00 Uhr			
20:00		Freischwimmzeit 19:30 – 21:00 Uhr	für Teilnehmer der Eckert Schulen				
20:30							